

# Durchsetzungsstärke trainieren: Die Peperoni-Strategie

„Edel sei der Mensch, hilfreich und gut“ (J. W. von Goethe)

Nicht immer gelten Goethes berühmte Worte im Berufsleben. Oft wird dort mit harten Bandagen gekämpft. Intrigen, Ränkespiele und Ellenbogeneinsatz gehören dazu. Wer sich heute als Mitarbeiter im Berufsalltag bewähren will, braucht neben Fachkompetenz und Teamfähigkeit auch eine gute Portion Durchsetzungsstärke.

## Mit Biss zum Erfolg

Da ist ein gesundes Maß an Aggression durchaus angebracht, um sich Gehör zu verschaffen. Erst positive Aggression setzt Durchsetzungsstärke frei. Sozialverträglichkeit, Teamgeist und Konsensfähigkeit bilden eine wichtige Grundlage für eine erfolgreiche berufliche Karriere. Doch um Stresssituationen durchzustehen und falsche Entscheidungen zu verhindern, die durch Scheu vor Konflikten und Streben nach Harmonie entstehen, benötigen erfolgreiche Mitarbeiter auch Durchsetzungsstärke und Biss zum Erfolg.

## Ziel der Weiterbildung

Ihre Durchsetzungsstärke wird gefördert. Sie gewinnen im Umgang mit den Themen Aggression und Konkurrenz Klarheit. Sie lernen, positive Aggression als Chance zu begreifen. Aber auch der Umgang mit den Aggressionen anderer wird gelernt. Denn: Wer das Spiel durchschaut, kann sich schützen. „Es gibt keine negativen Gefühle“, sagt Lutz Herkenrath. „Die Gesellschaft entscheidet darüber, was als schlecht oder gut gilt.“ Der Schauspieler und Management-Trainer bricht damit eine Lanze für eine geächtete Emotion: die Aggression. „Jeder trägt aggressive Anteile in sich. Statt diese sinnvoll einzusetzen, verwenden wir aber zu viel Energie darauf, die Aggression zu unterdrücken. Dabei kann sie eine unglaubliche Kraftquelle sein.“

## METHODIK

Das Seminar besteht vorwiegend aus praktischen Übungen. Die Seminarunterlagen beschränken sich deshalb auf das Wesentliche. Sie erhalten zusätzlich die aktuelle DVD von Lutz Herkenrath „Ich bin. Also wirke ich!“ – ein lebendiger und interaktiver Vortrag über Ausstrahlung und Wirkung.

### **Beginn:**

Tuesday, April 16, 2024, 9:00 AM Uhr

### **Ende:**

Wednesday, April 17, 2024, 4:30 PM Uhr

### **Veranstaltungsort:**

Ostfildern

Germany

### **Website & Anmeldung:**

<https://www.tae.de/33852.00.029>