

Tage der Entspannung in Stuttgart

brainLight Info-Nachmittage

Kostenlose Vorträge zu "Entspannung auf Knopfdruck"

Ruhe und Gelassenheit auf Knopfdruck

Ein Geheimnis für ein gesundes und glückliches Leben liegt in der Balance. Die richtige Balance zu finden ist die entscheidende Herausforderung im Privatleben wie in Unternehmen.

Die weltweit einzigartigen audio-visuellen Tiefenentspannungs-Systeme von brainLight helfen Ihnen dabei, diese innere Ausgeglichenheit und Entspannung zu erreichen. Schon nach wenigen Minuten einer brainLight-Anwendung fühlen Sie sich ruhig und tiefentspannt. Ihr Atem verlangsamt sich und wird gleichmäßiger. Es erscheinen Gedankenbilder und Vorstellungen wie in einem Film, Ihr Geist scheint zu schweben: Aufregende Farben, Formen und Muster entstehen vor Ihrem inneren Auge.

Mit unseren Informations-Nachmittagen haben wir eine Veranstaltungsreihe neu aufgelegt, in der wir Ihnen entgegen kommen und in verschiedenen Städten Deutschlands Halt machen. Entspannungstechnologie und das menschliche Gehirn sind ein spannendes und vielschichtiges Thema, auf das wir uns seit 1988 spezialisiert haben. Unser Wissen geben wir gerne in Kurzvorträgen weiter.

Erfahren Sie in unseren kostenlosen Vorträgen (Dauer ca. 45 Minuten) mehr über Hintergrund und Wirkungsweise der brainLight-Systeme! Bitte melden Sie sich aus organisatorischen Gründen an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

<https://www.brainlight.de/presse/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-3-in-stuttgart.html>

Melden Sie sich bitte entweder bei Marina Menebröcker, Leiterin Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-52,

E-Mail: marina.menebroecker@brainlight.de

oder bei Sigrid Krausert, Vertriebsinnendienst, Telefon: +49 6021 5907-54,

E-Mail: sigrid.krausert@brainlight.de

Das Programm am Freitag, 04. Dezember 2020:

Entspannungszeit I (10 – 12 Uhr) zum Thema "[Die brainLight-Projekte im BGM](#)"

wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Entspannungszeit II (13 – 15 Uhr) zum Thema "[Die brainLight-Projekte im BGM](#)"

wechselweise Vortrag „brainLight – Einsatz im Betrieblichen Gesundheitsmanagement“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Entspannungszeit III (15 – 17 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Das Programm am Samstag, 05. Dezember 2020:

Einlass ab 13 Uhr

Entspannungszeit IV (14 – 16 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Entspannungszeit V (16 – 18 Uhr)

wechselweise Vortrag „brainLight – Hintergrund und Wirkungsweise“ und Entspannung mit Tiefenentspannungssystemen in unterschiedlichen Räumen

Referent: Verschiedene Referenten*innen

Nutzen Sie die Chance und testen Sie die brainLight-Tiefenentspannungssysteme direkt am Veranstaltungsort in entspanntem Ambiente. Für kostenlose Snacks und Getränke ist gesorgt.

Beginn:

Friday, December 4, 2020, 10:00 AM Uhr

Ende:

Saturday, December 5, 2020, 6:00 PM Uhr

Veranstaltungsort:

Gerokstraße 15

70184 Stuttgart

Germany

Website & Anmeldung:

<https://www.brainlight.de/events/info-nachmittage/tag-der-entspannung-3-stuttgart.html>