

# Mein Leben Hanau



Auf der **meinLeben! Hanau** am 20. und 21.04.2024 im Congress Park wird eine breite Palette an Produkten und Dienstleistungen angeboten, die Menschen helfen, ihr Wohlbefinden zu steigern und ein gesundes Leben zu führen. **Der Eintritt ist kostenfrei.**

Die Besucher bekommen spannende Einblicke in medizinische Versorgung, Hilfsmittel, Allergiemanagement, alternative Medizin, Ernährung, Gewichtsreduktion, Bewegung, Fitnessgeräte, Demenzpflege, Altersvorsorge, ambulante Pflege, Seniorenresidenzen, Kuraufenthalte, betreutes Reisen, Fitness- und Wellnessurlaub sowie Selbsthilfegruppen. Vorträge aus erster Hand, sowie ein attraktives Mitmach- und Aktionsprogramm ergänzen das Programm.

Die brainLight GmbH ist mit einer Wellness-Lounge vor Ort am Stand 148. Hier können Besucher und Aussteller brainLight-Tiefenentspannung mit Shiatsu-Massage kennenlernen und testen.

**Beginn:**

Saturday, April 20, 2024, 10:00 AM Uhr

**Ende:**

Sunday, April 21, 2024, 5:00 PM Uhr

**Veranstaltungsort:**

Hanau

Germany

**Website & Anmeldung:**

<https://www.brainlight.de/events/messe-termine/mein-leben-hanau.html>